

#### UNIVERSITY SPORTS BOARD

MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY

Ph.: +91-294-2417308, Fax: 2471150 Email: usbmlsu@gmail.com | Website: www.mlsu.ac.in MAHARANA BHUPAL SPORTS COMPLEX, SARASWATT MARG, UDAIPUR-313 001 (Rajasthan)

#### MINUTES OF THE DEPARTMENTAL COMMITTEE OF COURSES (Physical Education & Yoga)

A meetng of departmental committee of courses was held at office of the Chairman, University Sports Board, MLSU, Udaipur on 07 August, 2020.

Following members were present in the meeting:-

- 01. Prof. Anand Paliwal, Chairman, University Sports Board, MLSU
- 02. Dr. Bheem Raj Patel, Secretary, University Sports Board, MLSU
- 03. Dr. Hemraj Singh Chaudhary, Assistant Director of Physical Education, USB, MLSU
- 04. Dr. D. K. S. Chauhan, Coordinator, University Yog Centre, USB, MLSU

Following points were decided in the meeting:-

In view of the declaration of the Hon'ble Vice Chancellor regarding starting of B.P.Ed., M.P.Ed. & Bachelor in Yogic Science course from the next session.

- 01. The prepared B.P.Ed., M.P.Ed. Course were discussed & approved for the 50 Seats in B.P.Ed. and 40 Seats in M.P.Ed. Course. The course fee will be charged as per State Govt. / University Norms.
- 02. Bachelor of Yogic Science (6 Semester, 3 Year Degree Course) course curriculumn was also discussed & filinazed for presenting in the next academic council meeting through proper channel.
- 03. With reference to letter no. एफ.1(A)(7)आरबी/2015/7926 दिनांक 04 अक्टूबर, 2018 Secretairat of Hon'ble Governor of Rajasthan and University letter no. F/MLSU/2018-19/2138 dated 14.01.2019, prepared course curriculumn for the topic of "Khel Darshan" was dicussed and approved for presenting in the next academic council meeting through proper channel. This topic will be included in the any compulsory subject like Environmental Science or Computer Science or General Hindi or General English with minimum 10 Marks.

(Dr. Bheem Raj Patel) Secretary Dr. Bheem Raj Patel Secretary University Sports Board M.L. Sukhadia University UDAIPUR-313001



(Prof. Anand Paliwal) Chairman

Prof. Anand Paliwal Chairman University Sports Board M.L. Sukhadia University UDAIPUR-313001



#### UNIVERSITY SPORTS BOARD MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY

Ph.: +91-294-2417308, Fax: 2471150 Email: usbmlsu@gmail.com | Website: www.mlsu.ac.in MAHARANA BHUPAL SPORTS COMPLEX, SARASWATI MARG, UDAIPUR-313 001 (Rajasthan)

F. ( ) / USB/ MLSU/ 2020/69

August 08, 2020

श्रीमान् अध्यक्ष शिक्षा संकाय मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर (राज.)

संदर्भ :- अकादमिक सभा अगस्त, 2020

विषयः- B.P.Ed., M.P.Ed., B.Sc. Yoga Science एवं Khel Darshan Topic पाठ्यक्रमों का आगामी सत्र 2021-22 से विश्वविद्यालय में प्रारम्भ करने अनुमोदन के संदर्भ में।

महोदय,

उपरोक्त विषय संदर्भ के अन्तर्गत शारीरिक शिक्षा एवं योग शिक्षा पाठ्यक्रमों की दिनांक 07.08.2020 को आहुत विभागीय समिति एवं पाठ्यक्रम समिति की बैठक में निम्न पाठ्यक्रमों को आगामी सन्न से विश्वविद्यालय क्रीडा मण्डल एवं योग केन्द्र परिसर में प्रारम्भ करने हेतु पाठ्यक्रम विवरण (सेलेबस) तथा परीक्षा योजना के तथा स्ववित्त पोषित आधार पर अनुमोदन किया गया है।

01. Bachelor of Physical Education (B.P.Ed. 4 Semester, 2 Year Degree Course),

02. Master of Physical Education (M.P.Ed., 4 Semester, 2 Year Degree Course)

03. Bachelor of Yogic Science (BSY, 6 Semester, 3 Year Degree Course)

04. Khel Darshan Topic at Bachelor degree level which compulsory subject.

उक्त चारों पाठ्यक्रमों विवरण पाठ्यक्रम चर्चा पत्र के साथ शिक्षा संकाय सभा में अनुमोदन हेतु प्रस्तुत एवं प्रेषित है। कृपया कर इसे शिक्षा संकाय में अनुमोदित करवा कर अकादमिक परिषद् सभा में अनुमोदन हेतु रखवाने का श्रम करावें।

सधन्यवाद ।

3110441 chalet

(डॉ. आनंद पालीवाल) अध्यक्ष

सलंग्नः- उपरोक्तानुसार। Prof. Anand Paliwal Chairman University Sports Board M.L. Sukhadia University





#### FACULTY OF EDUCATION MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY UDAIPUR



No.USB/MLSU/AC Meeting/2020/1368

Date : 12-09-2020

The Registrar, Mohanlal Sukhadia University, Udaipur.

Sub.:- Agenda Item for the ensuing meeting of Academic Council.

Dear Sir,

This has a reference to our earlier letter dated 08-08-2020 sending therewith Minutes of Faculty of Education for consideration in the meeting of the Academic Council to be held on 14-9-2020. In this regard this is to inform you that in the aforesaid minutes. Agenda Items and Resolution for starting Bachelor of Yogic Science, Master of Physical Edn., Bachelor of Physical Edn. (B.P. Ed.) at the University Yog Centre and University Sports Board could not be included due to over sight.

You are, therefore, requested to kindly include the same in the Table Agenda / Supplementary Agenda to be considered during the meeting. A copy of the same has already been sent.

Thanking you,

Yours faithfully,

CHAIRMAN

CHAIRMAN FACULTY OF EDUCATION CHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY UDAIPUR



#### UNIVERSITY SPORTS BOARD MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY

(NACC Accredited 'A' Grade State University)

Ph.: +91 294 2417308, Fax: 2471150, Mobile : 94141 62176 E-mail: usbmlsu@gmail.com | Website: www.mlsu.ac.in MAHARANA BHUPAL SPORTS COMPLEX, SARASWATI MARG, UDAIPUR-313 001 (Rajasthan)

Prof. Anand Paliwal Chairman

Dated :

F. ()/USB/MLSU/2018-19/1169

December 06, 2018

श्रीमान् संकाय अध्यक्ष महोदय "शिक्षा संकाय" मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर

महोदय जी,

विश्वविद्यालय क्रीड़ा मण्डल के तत्तवावधान में विश्वविद्यालय योग केन्द्र द्वारा संचालित योगा पाठ्यक्रमों से सम्बन्धित समिति की दिनांक 17 नवम्बर 2018 को आहुत बैठक में सदस्यों द्वारा एम.ए. योगा पाठ्यक्रम तथा योग शिक्षा में स्नातक डिप्लोमा पाठ्यक्रम के प्रचलित पाठ्यक्रम में नवीन शिक्षा पद्वति एवं नवाचारों की आवश्यकता के अनुरूप परिवर्तन किये जाने की अनुशंसा की गई है। इसके साथ ही विश्वविद्यालय में स्नातक स्तर पर योग को अनिवार्य विषय के रूप लागू करने हेतु एक पाठ्यक्रम तैयार किया गया है।

एम.ए. योगा पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों हेतु शिक्षा संकाय में विद्यावाचस्पति (पी.एच.डी.) में उपाधि प्राप्त करने के इच्छुक विद्यार्थियों के लिए 8 सीटों का प्रावधान किये जाने के साथ ही विदेशी विद्यार्थियों द्वारा योग विषय एवं पाठ्यक्रम में उनकी रूचि एवं जिज्ञासा को दृष्टिगत रखते हुए विश्वविद्यालय योग केन्द्र द्वारा संचालित एम.ए. योगा पाठ्यक्रम (शुल्क \$400 प्रति सेमेस्टर) तथा योग शिक्षा में स्नातक डिप्लोमा पाठ्यक्रम (शुल्क \$ 500 प्रति वर्ष ) के साथ 10 अतिरिक्त सीटों का प्रावधान करने की अनुशंसा की गई है।

पत्र के साथ पाठ्यक्रम समिति की दिनांक 17 नवम्बर 2018 को आयोजित बैठक के मिनिट्स तथा संशोधित पाठ्यक्रम की 3 हार्ड एवं सॉफ्ट कॉपी सलंग्न है। उक्त प्रस्तावों को कृपया कर विश्वविद्यालय की आगामी एकादमिक परिषद् से स्वीकृत कराने की कृपा करावें। जिससे की संशोधित पाठ्यक्रमों को आगामी सत्र 2019–20 से लागू किया जा सके।

सधन्यवाद ।

(प्रो. आनम्द पालीवाल) अध्यक्ष



सलंग्नः– 01. पाठ्यक्रम समिति की बैठक के मिनिट्स की प्रतिलिपि। 02. 03 प्रतियों में संशोधित पाठ्यक्रम की प्रति। 03. 03 प्रतियों में सी.डी. संशोधित पाठ्यक्रम की।

(प्रो. आनन्द पालीवाल) अध्यक्ष



#### University Yog Centre MOHANLAL SUKHADIA University



USB, M.B. College Ground, Saraswati Marg, UDAIPUR-313001 Office Ph: 0294-2417308 (Cell) 9462053818

No. UYC/MLSU/2018/

Date: 17.11.2018

#### MINUTES OF MEETING

A meeting of committee of courses in yoga was held on 17.11.2018 at the Chairman, University Sports Board office, Udaipur. Following members were present in the meeting:-

- 01. Prof. Anand Paliwal Chairman, University Sports Board, MLSU, Udaipur
- 02. Dr. D. K. S. Chouhan, Coordinator, University Yog Centre, MLSU, Udaipur
- 03. Dr. Hanwant Singh Rajpurohit, Yog Expert Rajasthan Police Department, Udaipur
- 04. Dr. Shriram Sharma, Associate Professor, MMM Govt. Ayurvedic College, Udaipur
- 05. Dr. Bhupendra Singh Chauhan, Dean, Faculty of Education, BN University, Udaipur
- 06. Dr. Hemraj Chaudhary, Assistant Director of Physical Education, UCCMS, MLSU

#### Special Invitee

- 01. Dr. Bheem Raj Patel, Secretary, University Sports Board, MLSU
- 02. Dr. R. P. Sharma, Yoga Expert Former Registrar, MLSU

Following was discussed and resolved:-

- 01. The corrections and updating in existing MA Yoga syllabus in view of NET / UGC requirements.
- 02. The corrections and updating in existing PG Diploma in Yoga Education in view of current scenario & requirements.
- 03. Syllabus for compulsory subject of Yoga for UG classes (New) with reference to directions of the Hon'ble Chancellor's office.
- 04. It was also resolved that the provision of 8 seats should , be made for Ph.D. programme in the Faculty of Education for MA Yoga students.
- 05. The additional provision for 10 seats in MA Yoga and PG Diploma in Yoga Education course should be made for foreign students. Fee for Foreign student is \$400 for MA Yoga per semester and \$500 for PGDYE student.





# **University Yog Centre MOHANLAL SUKHADIA University**



USB, M.B. College Ground, Saraswati Marg, UDAIPUR-313001 Office Ph: 0294-2417308 (Cell) 9462053818

No. UYC/MLSU/2018/

Date: 17.11.2018

## MINUTES OF MEETING

A meeting of committee of courses in yoga was held on 17.11.2018 at the Chairman, University Sports Board office, Udaipur. Following members were present in the meeting:-

- 01. Prof. Anand Paliwa Chairman, University Sports Board, MLSU, Udaipur
- 02. Dr. D. K. S. Chouhan Coordinator, University Yog Centre, MLSU, Udaipur
- 03. Dr. Hanwant Singh Rajpurohit, Yog Expert Rajasthan Police Department, Udaipur
- 24 Dr. Shriram Sharma, Associate Professor, MMM Govt. Ayurvedic College Udaipur
- 05. Dr. Bhupendra Singh Chauhan, Dean, Faculty of Education, BN University, Udaipur
- 06. Dr. Hemraj Chaudhary, Assistant Director of Physical Education, UCCMS, MLSU

### Special Invitee

91. Secretary, University Sports Board, MLSU Dr. Bheem Raj Patel,

Ant,

Sunda

22. Dr. R. P. Sharma, Yoga Expert Former Registrar, MLSU

Following was discussed and resolved:-

- 01. 02. requirements. The corrections and updating in existing MA Yoga syllabus in view of NET / UGC
- 03. current scenario & requirements. The corrections and updating in existing PG Diploma in Yoga Education in view of
- 04. directions of the Hon'ble Chancellor's office Syllabus for compulsory subject of Yoga for UG classes (New) with reference to
- 05. programme in the Faculty of Education for MA Yoga students. It was also resolved that the provision of 8 seats should be made for Ph.D.
- The additional provision for 10 seats in MA Yoga and PG Diploma in Yoga Education Yoga per semester and \$500 for PGDYF student. Yourse should be made for foreign students. Fee for Foreign student is \$400 for MA

### University Yog Centre



#### MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY



USB, M.B. College Ground, Saraswati Marg, UDAIPUR-313001 Office Ph: 0294-2417308 (Cell) 9462053818

F. ( ) / UYC/ MLSU / 2022/106

September 19, 2022

श्रीमान् अध्यक्ष महोदय शिक्षा संकाय मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर (राज.)

#### द्वारा उचित माध्यम

विषय : नई शिक्षा नीति 2020 की अनुपालना में बी. एस. सी योगिक साइंस तथा एम. ए 🗡 एम. एस. सी पाठयक्रमों में कतिपय परिवर्तन के संदर्भ में ।

महोदय जी,

उपरोक्त विषयान्तर्गत निवेदन है कि विश्वविद्यालय योग केन्द्र के तत्वावधान में संचालित बी. एस. सी योगिक साइंस तथा एम. ए /एम. एस. सी योग पाठ्यक्रमों में नई शिक्षा नीति के अनुरूप कतिपय परिवर्तन जैसे बहुउपाधि, (मल्टी डिग्री) पार्श्व प्रविष्ट (लेअरल एन्ट्री) निकास बिन्दु( एग्जिट पांइन्ट) के साथ साथ कुछ इकाइयों में छोटे – बडे परिवर्तन किये गए हैं।

उक्त पाठयक्रमों में परिर्वतन सोमवार 19 सितम्बर को आयोजित योग केन्द्र पाठयक्रम समिति के सदस्यों से ऑनलाइन आधार पर अवलोकन एंवम् निरीक्षण के पश्चात प्राप्त सहमति के आधार पर शिक्षा संकाय की मंगलवार 20 सितम्बर को प्रातः 11 बजे आयोज्य सभा में स्वीकृति हेतु प्रेषित किया जा रहा है।

आपसे निवेदन है कि उक्त दोनों पाठ्यक्रमों को सभा में सदस्यों के समक्ष अवलोकन निरीक्षण एवं सहमति हेतु प्रस्तुत करवाने हेतु सम्बधित पक्ष को निर्देशित करावें।

ताकि ये दोनों संशोधित पाठ्यक्रमों को दिनांक 28 सितम्बर 2022 को आयोज्य विश्वविद्यालय की अकादमिक परिषद में अनुमोदन एवं संत्र 2022– 23 से लागू करने हेतु सदस्यों के समक्ष प्रस्तुत किया जा सके।

ससम्मान

(डॉ. दीपेन्द्र सिंह चौहान) समन्वयक विश्वविद्यालय योग केन्द्र

> ( प्रो. मंजु बाघमोर) अध्यक्ष, विश्वविद्यालय क्रीड़ा मण्डल CHAIRMAN University Sports Board M.L. Sukhadia University Udaipur-313 001

hadia Uni



40 pages • 439 kB • PDF

6:26 pm *JI* 

Today

#### प्रतिष्ठामें,

श्रीमान् डॉ. दीपेंद्र सिंह चौहान, समन्वयक, विश्वविद्यालय योग केंद्र मोहनलाल सुखाड़िया विश्वविद्यालय उदयपुर।

विषय: नई शिक्षा नीति के अनुरूप बी.एस.सी. योगिक साइंस और एम.ए/एम.एस.सी, योगा पाठ्यक्रम के संदर्भ में।

#### महोदय,

Message

111

उपरोक्त विषय अंतर्गत निवेदन है कि, विश्वविद्यालय योग केंद्र के द्वारा प्रेषित राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुरूप तैयार बी.एस.सी योगिक साइंस तथा एमए/ एमएससी योगा पाठ्यक्रम के अवलोकन एवं अध्ययन के उपरांत, मैं इस नवीन पाठ्यक्रम को शिक्षा संकाय की बैठक में प्रस्तुत करने एवं लागू करने की संस्तुति करता हूँ, निश्चय ही यह नवीन पाठ्यक्रम विद्यार्थियों के लिए अत्यंत उपयोगी सिद्ध होगा।

डॉ धीरज प्रकाश जोशी विभागाध्यक्ष, संस्कृत विभाग तथा पूर्व समन्वयक, योग केन्द्र, जनार्दन राय नगर राजस्थान विद्यापीठ विश्वविद्यालय, उदयपुर



0

Dr. D.S. Chauha CO ORDINATOR University Yog Cent Mill. Sukhadla University



#### **UNIVERSITY YOG CENTRE**

#### MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY



#### SYLLABUS OF BACHELOR OF SCIENCE (B.Sc.) IN YOGIC SCIENCE

#### VIII. Scheme of Teaching and Evaluation of Examination

	Subject		Periods per			Evaluation Scheme				Cubinat
S.N.	Subject Code	Subject Title	week			Seasonal			SEE	Subject Total
			L	Т	Р	Credit	СТ	ТА		TOLAT
		BSY- I	Yea	r						
Seme	ester – I				1		1	1	1	
1	BSY-CT101	Foundations of Yoga	6	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT102	Introduction to Hath Yoga and it's texts	6	1	-	4	10	10	80	100
3	BSY -CT103	Human Anatomy and Physiology-I	6	1	-	4	10	10	80	100
4	BSY-CT104	Introduction of ancient Yogis	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP105	Yoga Practicum	-	-	6	4	10	10	80	100
				30 H	lours	5 20 TOTA		TOTAL		500
Seme	ester – II				1		1	1		
1	BSY-CT201	Essence of Principal Upanishads	6	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT202	Patanjala Yoga Darshana	6	1	-	4	10	10	80	100
3	BSY-CT203	Human Anatomy & Physiology-II	6	1	-	4	10	10	80	100
4	BSY-CT204	Introduction of Great Yogis	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP205	Yoga Practicum	-	-	6	4	10	10	80	100
					lours	20 TOTAL			•	500
		BSY- II	Yea	r						
Seme	ester – III						1			
1	BSY-CT301	Essence of Bhagavad Gita for holistic living	6	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT302	Yoga and Holistic Health	6	1	-	4	10	10	80	100
3	BSY-CT303	Fundatmental of Naturopathy and Mental Health	6	1	-	4	10	10	80	100
4	BSY-CT304	AECC-3 (Basics of Samskritam)	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP305	Yoga Practicum	-	-	6	4	10	10	80	100
				30	) Hrs.	20		TOTAL		500
Seme	ester – IV				I		1	I	1	
1	BSY-CT401	Four Streams of Yoga	6	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT402	Basis of Yoga Therapy	6	1	-	4	10	10	80	100
3	BSY-CT403	Fundamentals of Biochemistry	4	1	-	3	10	10	40	60
4	BSY-CT 404	AEEC-4 (Sanskrit)	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP405	Yoga Practicum 6	-	-	6	4	10	10	80	100
6	BSY-CP406	Biochemistry Practical	-	-	2	1	5	5	30	40
				30	) Hrs.	24		TOTAL		500



	BSY- III Year									
Sem	Semester – V									
1	BSY-CT501	Basis of Indian Culture	6	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT502	Yoga and Human	6	1	-	4	10	10	80	100
		Consciousness								
3	BSY-CT503	Yogic Management of Lifestyle related disorders	6	1	-	4	10	10	80	100
4	BSY-CT504	Introduction to Ayurveda & Swara Yoga	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP505	Yoga Practicum	-	-	6	4	10	10	80	100
	30 Hrs.					20	TOTAL		500	
Sem	ester – VI									
1	BSY-CT601	Yoga and Human Values	ee	1	-	4	10	10	80	100
2	BSY-CT602	Applied Yoga	6	1	-	4	10	10	80	100
3	BSY-CT603	Research Methodology & Statistics	6	1	-	4	10	10	80	100
4	BSY-CT604	Yogic Diet, Nutrition & Human Body	6	1	-	4	10	10	80	100
5	BSY-CP605	Yoga Practicum	-	-	6	4	10	10	80	100
		30 Hrs.			) Hrs.	20				500
	TOTAL CREDIT				120				3000	

CT- Core Theory, CP- Core Practicle

Practical Papers will be evaluated by both External and Internal Examiners at the end of the semesters



#### UNIVERSITY YOG CENTRE MOHANLAL SUKHADIA UNIVERSITY



#### SYLLABUS OF SIX WEEK CERTIFICATE

#### **COURSE IN YOGA**



#### SIX WEEKS CERTIFICATE COURSE IN YOGA (C.C.Y.)

#### Course Dates: 10<sup>th</sup> May – 25<sup>th</sup> June

#### **REGISTRATION – MAY 2019**

#### **Objective:**

It is ideal for those who have always wanted to have an in depth understanding of Yoga but have been unable to take a long time off. It covers textual, psycho-physiological, and practical aspects of Yoga, as well as, teaching methods in yoga.

#### Eligibility: Qualification:

For Indian students – 10+2 Pass or equivalent degree/diploma after 10th. For International students – Pre University level degree for International students.

#### Medium :

Hindi and English Medium

#### Intake Capacity:

60 + International

**Age:** There is no age bar for the course.

**Medical Test:** Candidates should be medically fit and sound. Selection is subject to clearing the medical examination conducted by the Institute.

#### **Course Fees**

**For Indians** Tuition and others – Rs. 10,000/-(Includes one track suit, one T-Shirt and one day local excursion).

#### **For International Students**

Tuition Fee – USD 300 (Includes one track suit, one T-Shirt and one day local excursion)

#### **Syllabus**

Paper	No. of Lectures	Marks	
Paper 1: Introduction to Hatha and Patanjali Yoga	40	100	
Paper 2: Anatomy & Physiology of Yoga (Modern View) and Yogic Anatomy & Mental Health	40	100	
Paper 3 : Teaching Practice & Viva-Voce	40	100	
Practical Examination	80	100	
		400	

#### **Examination: Duration 3 hours.**

Two theory paper, Paper 1 and Paper 2 will be of 100 marks each and two practical examination teaching practice and viva voce of 100 marks will be conducted as internal process. Main practical examination of 100 marks will be conducted in presence of external examination.

