

## SECOND YEAR ARTS, 2008-2009

### HOME SCIENCE

- Mithani, D.M. (1981), *Macroeconomic Analysis and Policy*. Oxford & IBH, New Delhi.
- Mithani, D.M. (1988), *Modern Public Finance*. Himalaya Publishing House, Mumbai.
- Musgrave, R.A. and P.B. Musgrave (1976). *Public Finance in Theory and Practice*, McGraw Hill Kogakusha, Tokyo.
- Shapiro, E. (1996). *Macroeconomic Analysis*. Galgotia Publications, New Delhi.
- सेठ एम.एल. : मुद्रा और बैंकिंग, शिवलाल अग्रवाल एण्ड कम्पनी आगरा
- सेठी, टी.टी. : मुद्रा बैंकिंग एवं अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार
- सेठी टी.टी. : मौद्रिक अर्थशास्त्र
- वैश्य एम.सी. : मुद्रा, बैंकिंग एवं राजस्व

#### ADDITIONAL READING LIST

- Day, A.C.L. (1960), *Outline of Monetary Economics*. Oxford University Press, Oxford.
- De Kock, M.H. (1960). *Central Banking*, Staples Press, London.
- Due, J.F. (1963). *Government Finance*. Irwin Homewood.
- Government of India, *Economic Survey* (Annual). New Delhi.
- Halm. G.N. (1955). *Monetary Theory*. Asia Publishing House, New Delhi.

	Duration of Exam.	M.M.	Min. M.	Total No. of Period/Week
Paper-I : Food and Nutrition	3 Hrs.	75	27	5
Paper-II : Family Health & Community Welfare	3 Hrs.	75	27	4
<b>PRACTICALS</b>				
Prac.I : Basic Food Preparation	3 Hrs.	25	09	02
Pract.II : Meal Management	3 Hrs.	25	09	02

परीक्षक के लिए निर्देश :

(खण्ड-अ)

इस भाग में दस वस्तुनिष्ठ लघुउत्तरात्मक प्रश्न होंगे। प्रत्येक इकाई में से दो प्रश्न होंगे। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होगा। ये दस प्रश्न विकल्प रहित होंगे।  
(10 अंक)

(खण्ड-ब)

इस भाग में पाठ्यक्रम की प्रत्येक इकाई से दो प्रश्न पूछे जायेंगे। कुल दस प्रश्न होंगे जिनके विकल्प भी इसी इकाई से होंगे। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का होगा। इन प्रश्नों के उत्तर लगभग 250 शब्दों तक दिये जा सकते हैं।  
(35 अंक)

(खण्ड-स)

इस भाग में चार विवेचनात्मक प्रश्न सम्पूर्ण पाठ्यक्रम में से बनाये जायेंगे, जिनमें से दो प्रश्नों के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों में देना होगा। प्रत्येक प्रश्न पन्द्रह अंक का होगा। इन प्रश्नों में एक प्रश्न के दो भाग भी हो सकते हैं।  
(30 अंक)

# PAPER-I : FOOD AND NUTRITION

## UNIT-I

1. Definition of terms - Foods, Nutrition, Nutrients, Nutritional Status, Balanced Diet, Dietetics.
2. Basic Foods groups Functions of Foods.
3. Study of common Foods - Cereals, Pulses, Nuts and seeds, Fruits and Vegetables, meat, fish, milk and milk products, spices and condiments.
4. Different methods of food preparation - merits and demerits, methods used to conserve and enhance the nutritive value of foods.

## UNIT-II

5. (a) Role of Fibre in daily diet.  
(b) Proximate Principles (Protein, Carbohydrates Fats) Composition, classification, food sources, functions deficiency and Recommended dietary allowances.
6. Energy metabolism - Unit of energy, Total energy expenditure, physical activity and specific dynamic action Basal metabolism, Factors affecting basal metabolic rate

## UNIT-III

7. Minerals - Calcium, Phosphorous, Iron, Iodine, Sodium, Fluorine - food sources, functions, deficiency and recommended dietary allowances.
8. Vitamins - Food sources, functions, deficiency and recommended dietary allowance.
9. Water - Distribution in the body, functions, sources and water balance.

## UNIT-IV

Malnutrition - Definition, concept, causes and prevention.

Meal Planning :

- (a) Principles and Factors affecting meal planning.
- (b) Recommended dietary allowances for different age, sex, occupation and physical condition.

Food spoilage - causes

Food Preservation - Principles and Methods.

## UNIT-V

Therapeutic Nutrition - Causes symptoms and dietary modification for -

- (a) Fever
- (b) Peptic Ulcer
- (c) Constipation and Diarrhoea
- (d) Over weight and under weight
- (e) Diabetes
- (f) Liver Diseases
- (g) Cardiovascular disease

## References :

1. Rose : Foundation of Nutrition. Macmillan & Co.
2. F.T. Proudfit & H.C. Robinson : Nutrition of Diet Therapy
3. W.R. Arkryod : Human Nutrition & Diet
4. Davidson, Passmore : Human Nutrition of Dietetics
5. सुधा नारायण - आहार विज्ञान
6. उषा मिश्रा, अलका अग्रवाल - आहार एवं पोषण विज्ञान
7. मुक्ता अग्रवाल - भोजन एवं पोषण
8. सुधा नारायण - आहार नियोजन